

## MODELO SANITARIO

### VISIÓN – QUÉ QUEREMOS - Fundamentos

#### 1. Reconocer al ser humano en su integridad.

Recuperar el sentido pleno de lo que somos y comprender que todo está unido: salud, economía, creatividad, sexualidad, convivencia, etc.

1.1 **Empoderar a la gente**, persona a persona, **para autoresponsabilizarnos de nuestra salud y de nuestro alimento**, ello implica soberanía sanitaria y alimentaria apoyando a la gente que se ocupa y cuida de la tierra y del alimento como primera medicina.

2. **Un sistema sanitario holístico basado en la comprensión integral del ser humano**, y debido a ello **en la libertad y responsabilidad personal** de cada uno consigo mismo.

La salud ha de estar en nuestras manos igual que el alimento, no en manos de los intereses económicos farmacéuticos y químicos. Autosuficiencia en las cuestiones básicas vitales. Reconocer que la salud no es un problema, el problema es una forma de vivir y comprender la vida antinatural, antihumana, mediada por los intereses de grandes corporaciones.

2.1 **Comprensión de la salud como un estado natural** fruto de la relación con uno mismo, con los demás y con el entorno. Las enfermedades son desequilibrios en las relaciones: cómo nos tratamos, cómo tratamos a los demás y cómo tratamos a nuestro entorno, a la naturaleza, hay que entenderlas así como los percances fuertes en la vida como oportunidades de cambio, de aprendizaje, de asimilación y sabiduría interior tanto corporal como anímica. Así como un pez fuera del agua enferma, está en peligro, y tiene que volver al agua para no morir, el ser humano está fuera de su entorno natural, social y cognitivo propiamente humano. Es de vital importancia volver a las raíces, establecer relaciones basadas en el respeto y la confianza que no generan estrés en uno mismo, entre nosotros ni en el ecosistema. Abrir la mentalidad, la visión, y recuperar los pilares de la medicina clásica: la naturaleza es la que cura, ante todo no dañar, etc. La medicina es todo: tanto las tecnologías sencillas como un emplaste de arcilla, un baño de pies, una imposición de manos, un masaje, una nana, el aire puro, el silencio, como hacer un emplaste dental, colocar un baipás en el corazón, una cirugía de alta tecnología, etc. son todos recursos para apoyar la salud integral.

2.2 **Crear hospitales, clínicas y centros de salud holísticos**, que integren el conocimiento del cuerpo físico y mental, la conexión con la naturaleza y los seres humanos y la conexión espiritual. Lugares donde enseñar a prevenir, el autocuidado con hábitos saludables, atender las urgencias y los casos concretos especializados, donde poder ser informados plenamente para poder elegir la forma de tratar una enfermedad con profesionales diversos a través de métodos naturales, sanación de las emociones, hasta las formas convencionales, lugares donde investigar con una cognición holista, todo ello basado en la vigilancia de un mínimo daño: «no dañar».

2.3 Recuperar y promover la sabiduría popular ancestral sobre **plantas medicinales y remedios naturales**. Recuperar la cultura vinculada a las plantas del día y la estación, hay muchas plantas para tomar cada día y según el momento del año.

2.4 Reconocer y poner énfasis en la importancia de la **dimensión y conexión espiritual** en la salud y en los procesos de sanación y de muerte. Una conexión personal y unívoca de nuestro vínculo con lo trascendente, nuestro ser superior o como quiera llamarse.

3. **Regular las leyes para reconocer e integrar las terapias naturales, complementarias y preventivas en la seguridad social.** Las terapias llamadas “alternativas” deberían llamarse ‘complementarias’ y no alternativas dado que no excluyen otras formas de tratar las patologías y enfermedades. La sanidad pública ha de cubrir también estas vías de sanación.

3.1 Legislar el **derecho a información veraz y completa** para poder decidir con libertad.

3.2 Legislar para que las personas que no usan la sanidad pública, hasta hoy solo alopática, estén exentas de pagar la sanidad pública. Igual que con el seguro de los coches si tienes incidencias te suben la cuota y si no tienes incidencias reducen.

4. **Formación** en valores y prácticas de salud basados en el principio «no dañar». Reconocer y aplicar el **principio de «no dañar»** en todos los ámbitos sociales, especialmente en la salud, en la producción económica y en la tecnología, evitar el impacto negativo en el entorno, los costes asociados, que no suponga un coste y estrés en el entorno. Comprender todo lo que genera desequilibrio o enfermedad.

4.1 Dejar de crear necesidades artificiales las cuales provocan más y más desequilibrios, darnos cuenta que las necesidades básicas no son tan difíciles de satisfacer.

4.2 Educar en hábitos de higiene, de nutrición, de actividad, de descanso en todos los ámbitos mental, emocional, sexual, creativo, espiritual. Educar en cómo comer, como cuidar la salud a través de la dieta, recuperar la sabiduría ancestral donde la salud era un tema de responsabilidad personal.

5. Parar todas las prácticas dañinas para la salud del planeta y del cuerpo físico y anímico: fitosanitarios químicos, transgénicos, 5g, etc. ello implica abandonar el viejo paradigma donde prima el dinero, la especulación, explotación y productividad a la consciencia plena de lo que somos y de lo que podemos hacer.

## TRANSICIÓN – CÓMO LO MATERIALIZAMOS

### Lo urgente: 2022-2023-2025

1. Denunciamos la marginación del actual sistema sanitario alopático del origen real de la medicina. Todo lo natural a nivel de cuidado y prevención de la salud, ha sido marginado y casi proscrito. Denunciar la negación de medicinas, remedios y terapias válidos que han sido excluidos o descartados como el dióxido de cloro, por intereses económicos.

1.1 Separar la medicina de la presión de los lobbies farmacéuticos e industria química.

2. Empoderamos cada vez a más gente para que comprenda su cuerpo, como funcionan sus órganos y la relación entre ellos, con mensaje sencillos y claros. Compartimos lo que sabemos, las experiencias de cómo sanarnos para que más gente pueda acceder a ellas y vivirlas por sí misma. Nos focalizamos en cosas que sí podamos tener control nosotros mismos sin depender del estado. Responsabilizarnos, tomar en nuestras manos la salud,

porque no se trata de pasar de depender de un médico a depender de un terapeuta. Cuando aparece la enfermedad ser capaces de verla como un camino de transformación interior, un motor de crecimiento espiritual. Recuperar el control sobre lo que depende de nosotros.

#### 2.1 Nos centramos en **la alimentación para sanar y para mantenernos en salud.**

Comprendemos la importancia del alimento no solo para sanar el cuerpo sino también como proceso de consciencia. Tener semillas y cultivarlas, aprender a cocinar con consciencia. Hoy en la cocina se está reemplazando la llama por la electricidad, la gente no es consciente de la diferencia cualitativa energética que supone cocinar con llama o con electricidad. Igual que el supermercado convencional no es el lugar adecuado para comprar el alimento de calidad. Adquirir responsabilidad en nuestros hábitos y en nuestro proceso de ser humanos plenamente, y cómo el alimento nos ayuda a ello.

2.2 Comprendemos que el proceso de sanación pasa también por **sanar las emociones**. No le tenemos miedo a las emociones tal cual vengan y profundizamos en ellas, profundizando a la vez en nuestro desarrollo interior, nuestra comprensión personal, interna y social.

2.3 Nos damos cuenta de la importancia de **enfocarnos menos en lo externo y dedicarnos más a nuestro interior, difícilmente va a haber empoderamiento si no hay cultivo interior.**

3. Mientras a nivel político no sea posible un sistema sanitario holístico, creamos **espacios y redes de soberanía alimentaria y salud en todos los territorios** para compartir herramientas, técnicas, conocimientos etc.

3.1 Creamos espacios para compartir los fundamentos de la salud holística, vinculada al cuerpo-mente, la naturaleza, la relaciones humanas y la conexión espiritual, y para poder seguir indagando a nivel espiritual en los estados y las capacidades todavía desconocidos como la telepatía, el inconsciente, etc. que forman parte de nuestra realidad. Trabajar y educarnos en ese 60% del cerebro sin uso, o no consciente.

3.2 Como terapeutas, irnos conociendo y agrupando para ser una respuesta efectiva al momento teniendo la espalda cubierta para no volver a caer en la caza de brujas como ha pasado históricamente. Creamos **entidades legalizadas** para que si el sistema va contra ti como persona, como familia, como profesional, que tengas una asociación o algo que te ampare.

3.3 Demostramos a la gente que no enfermamos y si enfermamos nos curamos de una manera muy diferente a lo que dicta la medicina convencional. Nos unimos para hacer y promover el cambio, hasta que el sistema cambie y se abra al holismo sanitario. En un sistema holístico la persona es una, la salud es una, hay que cambiar completamente el paradigma y reconocer que estamos siendo parte de la solución.

4. En las universidades y la **educación sanitaria** en general, revisamos los orígenes y fundamentos de la medicina, ahondamos en las causas de la enfermedad y en las maneras de interpretarla y en la comprensión del proceso de sanación. Dejamos de ver en Pasteur al dios de la medicina, contrastamos y debatimos las hipótesis rivales sobre virus y bacterias, así como otros temas de suma importancia relacionados con la medicina. Vamos a las causas de la distorsión o desequilibrio para recuperar, sanar y estar mejor que antes porque cada vez que pasas una crisis y la superas el cuerpo acopla una sabiduría natural. Nos abrimos a la visión holística del ser humano, del cuerpo, de la salud y de la medicina.

4.1 Reconocemos la importancia de la consciencia para contrarrestar la nocividad de electromagnetismos, ondas, tóxicos, etc. Reconocemos por igual la importancia del

inconsciente, dejamos de condicionarlo subliminal y negativamente alimentando el miedo, la inseguridad, el drama. Integramos en medicina al inconsciente, conectamos con él y somos capaces de comprender y disolver patrones de siglos de humanidad condicionada vinculados por ejemplo al envejecimiento, a la muerte, a como atender y curar una enfermedad, gracias a dicha apertura damos un salto en la comprensión integral del ser humano.

4.1.1 Somos cada vez más conscientes de nuestro inconsciente, vemos como funciona nuestra percepción, el uso del lenguaje, nos damos cuenta de la cantidad insigne de condicionamientos a la que estamos sometidos día a día, por la prensa, tv, publicidad, etc. y por las relaciones en la calle, en el comercio, en el trabajo, con los familiares. Reconocemos que los desequilibrios en las relaciones se somatizan en enfermedades o síntomas, por ello aprendemos a estar atentos a nuestra mente, pensamientos, emociones, sentimientos, a atender a nuestro cuerpo con el descanso, la alimentación, el como nos relacionamos, nos hacemos responsables de nuestro equilibrio físico, emocional, mental y espiritual.

4.2 Reconocemos la importancia de la conexión con la naturaleza, las plantas, las piedras, los elementos, tanto para reconectar con nuestro interior, como para favorecer la salud, como para contrarrestar los efectos nocivos de las tecnologías digitales.

4.2.1 Ahora los horarios escolares y laborales no respetan los **bioritmos**, hacemos para ir integrando los ritmos naturales en todos los ámbitos. Recuperamos cada vez más los ritmos naturales de luz, del sueño, de nutrición, de actividad, de higiene de los órganos, la respiración, etc.

4.3 El **empoderamiento** personal y autoresponsabilidad de la salud entra a formar parte del currículum formativo. Incorporamos un mínimo de cultura general sobre salud preventiva en las escuelas. Educamos desde la infancia y adolescencia a reconocer y recolectar plantas, dosis y forma de elaborar medicinas naturales, a ser responsables con el entorno, de la higiene de los espacios. La formación tiene que ser para empoderar a la gente, seguir explorándonos compartiendo y aprendiendo.

4.4 Invertimos en la **formación de fundamentos**, en el autocuidado y en el cuidado de los sanitarios públicos, sueldo digno, vacaciones, etc. para un sistema sanitario de calidad y libre, si no es libre, no tiene sentido, ahora está secuestrado, todo está secuestrado! Ser honestos con las necesidades reales que tenemos, estamos viviendo de necesidades artificiales que solo crean más perturbación en todo el sistema. Debatimos propuestas de decrecimiento. Reconocemos que hay unos principios y propósitos en todo el mundo de renovación y actualización de la medicina, de la educación, de todo.

5. El **tema legal**, replantearlo todo desde el principio básico de «no dañar» en todos los ámbitos: sanidad, alimentación, transporte, producción, etc. No se trata de hacer un parche al sistema sino de propiciar el cambio de paradigma de la forma de vivir. **“No es saludable adaptarse a un sistema profundamente enfermo”** Krishnamurti

5.1 Prohibimos todas las sustancias y formas de actuar dañinas para la salud planetaria, social y humana: en alimentaria, farmacéutica, los componentes alimentarios, las E-s, dosis permitidas, etc. Prohibimos los transgénicos, el 5g-6g-7g, contadores contaminantes, todos los tóxicos en alimentación, todos los tóxicos y radiaciones por ondas que afectan al equilibrio natural. Prohibimos productos y modos de producción, modos de información y de negocio, fraudulentos y perjudiciales para la salud. Hacemos valoraciones del impacto de cada actividad productiva teniendo en consideración no dañar. Dicho impacto no se aplica

con multas sino con prohibiciones de no dañar al medio y al cuerpo. Por lo menos hacemos una parada cautelar y entramos en un periodo de debate científico y ecosistémico donde discutimos la urgencia de abandonar el viejo paradigma y de dar paso al holismo.

5.1.1 Penalizamos y vetamos como delictivo todo lo que no sea justo en comercio y producción. El comercio justo pone en evidencia que las leyes del mercado, del comercio y de producción son injustas, y por ello ilegales y delictivas, porque en el fondo no respetan la salud del entorno, ni de las personas. Reconocemos el paradigma actual como fuente de conflicto, de miseria y establecemos leyes para impulsar y desarrollar un paradigma de sociedad holística, integral, plenamente consciente.

5.2 Prohibimos la forma en que se enseña la medicina, de donde salen profesionales de la salud. Reconocemos que todo el paradigma está equivocado, y que hay que cambiar. No es que los médicos sean malos es que no les han enseñado que es de otra manera.

5.3 Prohibimos la especulación farmacéutica en investigación y venta de medicamentos. Los medicamentos han de ser gratis o accesibles a cualquier persona.

5.4 Legislamos para adaptar la cuota de la seguridad social al uso, si no la usas no la pagas.

5.5 Ponemos en el foco el paradigma holístico, porque lo incluye todo. Legalmente somos considerados sólo personas físicas, pero somos seres integrales por tanto también sociales y espirituales. Reflexionamos, juzgamos y declaramos nocivo y desfasado el viejo paradigma actual, por evidencia clara del desequilibrio y colapso mundial que estamos viviendo desde hace más de un siglo. Históricamente sabemos cuando ciertos actores empezaron a modificar y erradicar la parte femenina de la cosmovisión, y más recientemente cuando la mujer entra en la trituradora de la maquinaria industrial, dejando de ser el pilar de las familias, como seres atractivos, saludables y mágicos que el paradigma natural sustentaba y protegía. Recuperamos la cosmovisión social natural donde los conocimientos se incorporan y suman sin perder el hijo de lo esencial para vivir en plenitud como seres humanos.

## **2030-2050**

. Logramos la soberanía alimentaria, sanitaria, energética...

. Ya no usamos tóxicos de ningún tipo.

...